

O que é espiritualidade?

eusemfronteiras.com.br/o-que-e-espiritualidade

2 de abril de 2016

Percebo uma visão errônea por parte das pessoas sobre espiritualidade e religião, por isso optei por falar sobre o assunto, mas não sem antes consultar nosso sábio e grande amigo dicionário. Segundo ele, “espiritualidade” é: “qualidade do que é espiritual e característica ou qualidade do que tem ou revela intensa atividade religiosa ou mística; religiosidade, misticismo.” Por outro lado, “religião” significa: “crença na existência de um poder ou princípio superior, sobrenatural, do qual depende o destino do ser humano e ao qual se deve respeito e obediência. E postura intelectual e moral que resulta dessa crença.”

Tanto se ouve falar em espiritualidade atualmente, mas, após percorrer diferentes caminhos e fascinar-me com tantas histórias, pessoas e mestres — como Jesus Cristo, Jeová, Deus Pai, Espírito Santo, Orixá, Oxalá, Krishna, Shiva, Ganesh, Buddha, Saravasti e seja lá qual for o nome que você dê — compreendi, com tão pouca bagagem, que espiritualidade nada tem a ver com religiosidade.

Claro, nem sempre as pessoas que seguem determinada religiosidade são adeptas da espiritualidade. Entendo hoje que a espiritualidade expõe a individualidade de cada um.

Religiosidade para mim é um dos instrumentos que pode levar à espiritualidade, ou seja, uma ferramenta de estudo.

Antes, tinha aquele velho e mau costume de cogitar que a espiritualidade era coisa sobrenatural. E, assim como todos os outros seres humanos, independente do modo de vida de cada um, comecei a questionar sobre o que viemos fazer aqui, se existe vida em outros lugares e tantas outras dúvidas que norteiam o ser humano — também me nortearam a procurar caminhos que me trouxessem uma compreensão sobre a tal da espiritualidade.

Finalmente posso dizer que, de acordo com minha experiência, espiritualidade é consciência; é colocar em prática todos os ensinamentos exemplificados pelos mestres; é buscar o autoconhecimento; é se desapegar do ego, das crenças e dos padrões. Espiritualidade é estar em equilíbrio; enxergar a si próprio, ao outro e ao mundo. **É o livre-arbítrio.** É a compreensão. É a bondade. É a simplicidade. Na minha concepção, espiritualidade é sermos um e conspirarmos pelo mesmo objetivo, tendo infinitas possibilidades além do “agora”.

Sobre o autor

Jéssica Sojo

É custoso descrever quem sou eu, já que constantemente lapido, modifico e me transformo em um pouco de tudo e muito de cada pouco. Inicialmente posso compartilhar dizendo que sou extremamente curiosa, apaixonada pela comunidade surda, pela Língua de Sinais e por tudo que envolve a linguística e audiolgia.

Contatos: Email: jerbsojo@gmail.com | Instagram: @jrsojo

O que é religiosidade para você?

eusemfronteiras.com.br/o-que-e-religiosidade-para-voce

27 de abril de 2015

Está foi a pergunta que meus ouvidos da alma captaram enquanto minha mente buscava no Universo um tema para a nossa prosa. Enviei essa pergunta para vários amigos de diferentes idades e religiões (pesquisa espiritualizada).

Surpreendi-me com a veracidade e a sensibilidade das palavras declamadas, além de vídeos e músicas que fizeram minha alma viajar para o meu interior, enquanto meus dedos bailam no teclado a valsa da vida.

No santuário sagrado de cada um de nós existe um eu verdadeiro, completo, pleno em amor, onde habita o Divino. É a faísca cósmica que traz consigo a memória da plenitude do qual fomos gerados, ela é capaz de se expandir e proteger-nos. A luz que não se apaga e que habita na alma, e chega intensa em atos de amor.

Sintonizamos com ela pela fé, canal que nos liga ao Deus que habita em cada um. O supremo, onipotente e onipresente, que em sua bondade e misericórdia, alimenta o bem que há em nós e pela caridade ao nosso próximo se multiplica.

A empatia nos encoraja a viver deixando para trás a mala das ilusões, e compartilhando pedaços de confiança, esperança de vida, progredindo lado a lado com nossos irmãos e assim naturalmente e sem pretensões fazermos parte desse grupo. A gratidão pela irmã Natureza, a religação com o Cristo, Mestre que germinou em terra fértil essa semente de amor.

Religiosidade é não negar a Dualidade e fazer da ausência a presença do Deus vivo em você.

A religiosidade traz a vida, a vontade e a certeza de que temos este dia! Não, quanta pretensão! Basta este instante para curar as chagas do corpo, libertar a alma para viver em comunhão e plenitude com o TODO a nossa volta e em 3D.

“É uma disposição que temos para praticar o verdadeiro sentido de uma ‘religião’, palavra esta que vem do Latim Relligare”, que nos liga ao alto, ao amor incondicional que nosso Criador tem por nós, resumindo, é praticar, ter a atitude de viver e aplicar o amor a tudo e a todos. Por J. Flávio Campos.

“Religiosidade é o ponto culminante de uma personalidade madura, construída”, isto é: Ninguém consegue amar a Deus que não vê, se não amar primeiro a si e seu irmão que vê. (Carta de São João). Por J. Antônio Marini

Gratidão a todos os amigos que em um ato de religiosidade compartilharam com faíscas do seu amor Divino.

Abraços e fiquem na paz de Deus.

Sobre o autor

Sonia Reys

Sou secretária de uma Clínica Médica e estou cursando graduação em EAD Gestão de Recursos Humanos, Formação em Psicanálise Clínica, e o Curso de Psicologia do Relacionamento Humano Individualização (tornar-se pessoa). Experiência em Administração, Área Financeira e Relacionamento Humano (PNL).

E-mail: soniareysacessorios@hotmail.com

A nova espiritualidade

eusemfronteiras.com.br/a-nova-espiritualidade

24 de junho de 2020

Primeiro, o que é a espiritualidade? Na minha concepção, é toda a nossa parte mais íntima, aquele nosso lado mais emocional e inconsciente. Acredito na conexão com o todo, com outros “mundos”, mas a espiritualidade também é essa conexão conosco, então, falo a partir desse ponto de vista.

Outro dia eu estava assistindo a um programa sobre física quântica. Amo o tema, mas confesso que ainda tenho muito o que entender. Mas o que me deixou muito interessada foi como a ciência e a espiritualidade estão se aproximando dia a dia e como essas barreiras entre as duas coisas estão se dissipando.

Antes existia a religião. Sim, a religião ainda existe, mas hoje podemos ver pessoas que são espíritas indo a uma missa sem problemas. Ou, em um mesmo altar, ver Ganesha, Jesus Cristo e mais uma infinidade de deidades. Aliás, assistam ao excelente “*A história de Deus com Morgan Freeman*” na Netflix, para entender mais desse tema.

Aí tinha a ciência. E tudo o que a religião dizia ou fazia era necessariamente anticientífico. O que a ciência dizia era tudo o que poderia ser comprovado, certo, sem margem para erros. E o que a religião dizia era “*acredite no mistério*”.

Jesus Cristo falou “*Meu Pai tem muitas moradas*”, e a física quântica já pode provar a existência de “*mundos paralelos*”. A NASA, no início de maio de 2020, anunciou que encontrou um portal para um suposto mundo paralelo, localizado na Antártida. Nesse suposto mundo paralelo, o tempo corre ao contrário. E não, não é fake news de um novo filme de Benjamin Button, é a realidade mesmo.

Ou seja, cada vez mais vemos os véus que separam as duas coisas caindo por terra. Hoje sabemos que a ciência só pode dizer algo com certeza depois de inúmeras pesquisas e, mesmo assim, no final de todas elas, você encontra um “*ainda necessitamos de mais estudos sobre alguns ou todos os aspectos*”. A ciência já cometeu erros. O famoso caso de se comer ovo é bom ou não para a saúde é um deles. Cada linha de pesquisa falava uma coisa, e assim muitas pessoas não consumiram ovos com medo do colesterol, enquanto outras pessoas mantêm a saúde impecável com eles.

Ou seja, ainda sabemos muito pouco. Mas a nova espiritualidade é isso mesmo, nova. Ela nos traz novas perspectivas. Ela nos diz que existe ciência naquilo que antes parecia só um mistério. Estamos, pela primeira vez na história, conseguindo provar a existência do espiritual. Provando que o emocional causa doenças físicas e que orar por uma pessoa doente pode salvar a vida dela.

Você também pode gostar

A nova espiritualidade é mais aberta, real e pode ser experimentada por todos. Entre na internet e entenda mais sobre isso. Leia as dezenas de livros maravilhosos, conecte-se e sinta sua vibração e sua vida mudarem. Entenda o poder da aplicação do reiki, da acupuntura, da homeopatia, que antes apenas “*não tinham comprovação*” porque *não existiam meios de comprovar*. Não é tomar um partido ou dizer “*esta é a certa e esta é a errada*”. A nova espiritualidade é tudo junto e misturado, e graças a Deus por isso. A Deus e ao pessoal da ciência.

Sobre o autor:

Andrea Pavlo

Psicoterapeuta holística, taróloga e numeróloga, comecei minhas explorações sobre espiritualidade e autoconhecimento aos 11 anos. Estudei psicologia, publicidade, artes, coaching e outros assuntos de várias outras áreas que passam pelo desenvolvimento humano, usando várias técnicas para ajudar as mulheres a se amarem e alcançarem uma vida de deusa. Mãe da Nina, de quatro patas, gosto de viajar, ler e sempre continuar estudando.

E-mail: contato@andrepavlo.com

Entenda a diferença entre religiosidade e espiritualidade

eusemfronteiras.com.br/entenda-a-diferenca-entre-religiosidade-e-espiritualidade

2 de abril de 2016

Religião ou espiritualidade? A primeira coisa que precisamos levar em conta antes de refletirmos a respeito é que os termos, as palavras, mudam de significado com o tempo e de acordo com a cultura em que você vive. A palavra religião, vem da palavra em latim *religare*, que significa se religar ao divino. Porém, com o tempo, as religiões foram se tornando instituições com regras próprias e funcionam hoje em dia como uma organização formal.

Dessa forma, hoje em dia, no senso comum, quando falamos em religião estamos nos referindo as instituições e não ao ato de se religar ao divino (como sugere a palavra de origem). Já a espiritualidade tem o seu significado no senso comum como o ato de cuidar das coisas do espírito. Portanto, pode ser associada a diversas práticas que não necessariamente estão ligadas a alguma religião.

Então você é uma pessoa religiosa, espiritualizada ou ambas?

Se você consegue se conectar com o divino que existe dentro de você quando frequenta uma religião, você pode se identificar com os dois termos. Já se você não tem essa conexão e frequenta uma religião mais por questões sociais ou políticas, talvez você possa se considerar religioso. E, se você se conecta com o divino sem estar ligado a nenhuma religião, você pode se considerar uma pessoa espiritualizada.

Mas, independente de termos, o importante é você ter consciência do que você quer para você. Não existe certo e errado e não devemos usar termos para discriminar as pessoas de uma ou outra corrente de pensamento. Todos os grandes líderes que deram início as grandes religiões do mundo ensinavam a importância do amor. E isso é o que mais importa.

O que está acontecendo nos últimos anos é um aumento de pessoas que buscam a espiritualidade, mas que não gostam de se ligar a uma instituição religiosa formal. Se você é uma dessas pessoas, sinta-se livre para se conectar ao divino da forma como for melhor para você. O divino está em todo o lugar. Por exemplo: um matemático que passa horas, sem ver o tempo passar, imerso em uma equação de difícil solução está em contato com o divino que mora dentro dele. Ou imagine um surfista que se sente conectado ao mar e não pensa em mais nada quando pega uma onda ele também está conectado ao divino da maneira dele. Ou seja, se o divino mora dentro de você, você pode encontrá-lo da forma que mais lhe estimular. Não se prenda a regras!

Já se você for uma pessoa que gosta de frequentar alguma religião e isso te conecta ao divino e te faz sentir a espiritualidade, isso é ótimo também! Às vezes estar em grupos com o mesmo propósito pode ajudar a sentir a emoção e a espiritualidade de forma intensa também. O importante é que seja verdadeiro.

Entre religião e espiritualidade, o importante é que você encontre o seu caminho. E que o divino esteja sempre com você!

Sobre o autor

Eu Sem Fronteiras

O Eu Sem Fronteiras conta com uma equipe de jornalistas e profissionais de comunicação empenhados em trazer sempre informações atualizadas. Aqui você não encontrará textos copiados de outros sites. Nossa proposta é a de propagar o bem sempre, respeitando os direitos alheios.

"O que a gente não quer para nós, não desejamos aos outros"

Sejam Bem-vindos!

Torne-se também um colunista. Envie um e-mail para colunistas@eusemfronteiras.com.br

O seu dia só tem 24 horas, não é verdade? E são tantos compromissos assumidos que fica difícil dedicar um ou dois dias da semana para os assuntos da **Vida Espiritual**. Na vida agitada de hoje as pessoas não tem mais tempo para cuidar da Vida Espiritual e isso acaba provocando uma sensação de insatisfação que pode refletir no trabalho, nos relacionamentos ou na saúde.

E, o que é pior, a pessoa nem sabe o que está acontecendo de verdade com ela. Como o caso de vários clientes que já atendi e chegaram para atendimento trazendo a mesma questão: “Eu tenho tudo... dinheiro, trabalho, realização profissional, família, amigos, saúde... mas falta alguma coisa que eu não sei o que é”.

Nesses casos eu sempre começo com o Diagnóstico da Roda da Vida e quando chegamos na área da Espiritualidade, as respostas são muito parecidas. Essas pessoas relatam que sentem desejo de cuidar da Vida Espiritual, mas acabam procrastinando por falta de tempo ou medo de assumir mais um compromisso na sua vida agitada.

A escolha é sua

O que pouca gente sabe é que **não é necessário frequentar um templo religioso para cuidar da sua Vida Espiritual**. Na verdade, existem pessoas que frequentam templos religiosos uma ou duas vezes por semana e, mesmo assim, não estão crescendo espiritualmente. Algumas pessoas buscam a religião porque gostam de rituais e se sentem bem quando vão a um templo para conectar-se com o Divino.

não é necessário frequentar um templo religioso para cuidar da sua Vida Espiritual

Não tem nada de errado em buscar a Espiritualidade numa religião, seja ela qual for, mas o que talvez você não saiba é que para cuidar da sua Vida Espiritual não é necessário ter uma religião. Essa é uma escolha de cada um. Você é livre para escolher como deseja desenvolver a sua Espiritualidade... com ou sem religião.

A verdade é que tanto a Espiritualidade como a Religião têm o mesmo objetivo: conectar o Humano ao Divino. Mas, na prática, elas são muito diferentes. E, a cada dia, mais pessoas têm buscado maneiras de fazer a Conexão Direta com o Divino, sem a necessidade de participar de rituais ou ter que ir a um local sagrado especialmente dedicado a esse objetivo.

A Espiritualidade precisa ser praticada na Rotina Diária, porque sua Vida Espiritual precisa de cuidados da mesma forma que você cuida todos os dias da sua Vida Pessoal e da sua Vida Profissional.

Felizmente, muitas pessoas estão despertando para essa realidade. O despertar traz essa sensação que citei no início deste texto... “parece que falta alguma coisa e a pessoa não sabe o que é”... Isto acontece porque cuidar da Vida Espiritual é muito mais do que apenas frequentar um templo religioso uma ou duas vezes por semana. E a maioria das pessoas, hoje em dia, nem isso está conseguindo fazer.

Hoje sei a diferença entre Espiritualidade e Religião, mas já cometi o erro de acreditar que era tudo a mesma coisa e gastei muitos anos da minha vida até aprender que Espiritualidade SEM Religião é um caminho de Conexão Direta com o Divino, sem interferência humana, sem culpas, sem pecados e sem o peso da obrigação. Com isso descobri que existe uma nova maneira de viver, que permite qualquer pessoa levar a Espiritualidade para a Rotina Diária SEM interferir nos compromissos da sua agenda, e escrevi um guia que ensina passo a passo a implementar esse sistema de forma prática e simples, que chamei de Sistema ERD.

Ou então você pode continuar procrastinando e deixar isso para depois. Essa é uma escolha sua! Frequentar uma religião, uma ou duas vezes por semana, mesmo que seja essa a sua escolha, pode não ser suficiente para uma vida plena e feliz. Por outro lado, levar a Espiritualidade para a Rotina Diária, com ou sem religião, vai fortalecer sua Essência e criar um espaço seguro dentro de você para o Crescimento Espiritual e vai desenvolver na sua vida um processo de AUTOcura que se retroalimenta.

AVISO IMPORTANTE

O dia tem 24 horas para todo mundo. Mais de 80% das pessoas desperdiçam suas 24 horas diárias correndo de um lado para outro e deixando a verdadeira vida para trás, vida essa que podem ver se distanciando pelo retrovisor da sua Jornada na Terra. Elas acreditam que cuidar da Vida Espiritual é muito difícil e vão deixando para depois, só que esse depois pode nunca chegar.

Mais de 80% das pessoas desperdiçam suas 24 horas diárias correndo de um lado para outro e deixando a verdadeira vida para trás,

Por isso é importante lembrar que cada dia que você deixa para trás sem cuidar da Sua Vida Espiritual é uma oportunidade perdida, e essas 24 horas não poderão ser recuperadas nunca mais. Cuidar da Vida Espiritual não é complicado nem difícil, basta levar a Espiritualidade para a Rotina Diária.

Essa é uma necessidade urgente que precisa ser atendida se você quer viver a vida em toda a sua plenitude e ter mais saúde em todos os níveis... saúde física, emocional, mental, espiritual, saúde nos seus relacionamentos e até saúde financeira.

Clique no link no final deste artigo e conheça o Guia do Sistema ERD que ensina, passo a passo, a levar a Espiritualidade para a Rotina Diária de forma simples e prática. Ou então você pode continuar procrastinando e deixar isso para depois. Essa é uma escolha sua!

<https://sistema.bhiabeatriz.com/>

Você também pode gostar de outro artigo da autora: Espiritualidade na Rotina Diária – Sem Interferir nos compromissos da agenda

Sobre o autor

BhiaBeatriz

Sou uma consciência em jornada de evolução espiritual, exatamente como você.

Faz mais de seis décadas que cheguei a este planeta. A maior parte desse tempo dediquei a conquistar as “coisas que não se compram com dinheiro”. Gosto de dizer que eu vivia “na contramão da vida”, porque, enquanto as pessoas ao meu redor trocavam seu tempo por dinheiro, eu estava buscando soluções para libertar a minha essência.

Nunca consegui me encaixar no sistema, por mais que eu tentasse. Também não queria viver à margem do sistema. Tudo o que eu queria era que o sistema funcionasse para mim.

A busca terminou quando descobri a Espiritualidade Pura, sem religião, uma espiritualidade que é praticada diariamente, sem o peso das obrigações.

Com a prática diária da espiritualidade pura, eu aprendi a me posicionar na vida com firmeza. A partir desse posicionamento, tudo foi mudando à minha volta. Então eu resolvi ajudar outras pessoas que estão nessa mesma busca, encurtando o caminho delas. Por isso eu ensino a pessoa a se posicionar na vida e na internet. Sim, porque depois de firmar o seu posicionamento na vida, você precisa mostrar ao mundo o Seu Novo Eu, e a internet é a maior vitrine do mundo para isso. Qualquer pessoa tem acesso à internet, mas se não souber usar seus recursos da forma certa vai perder tempo com tentativas e erros.

Sou escritora, coach de vida integrada e também empreendedora digital, o que me habilita a ajudar outras pessoas em duas áreas tão diferentes, como espiritualidade e soluções de marketing digital.

Aproveite o conteúdo que compartilho neste site. Siga minhas redes sociais para ter acesso a outros conteúdos. E, se quiser o meu apoio individual, entre no site <https://bhiabeatriz.com> e agende um horário.

Espero que a minha experiência ajude você de alguma forma.

Boa leitura!